REDLAB

Gebruikershandleiding

Roodlichtpaneel RedLab One (RL-ONE), RedLab Pro (RL-PRO) en RedLab Max (RL-MAX)

Lees deze handleiding helemaal voordat u het paneel voor het eerst gebruikt, en bewaar hem. Geeft u het paneel door aan iemand anders, geef de handleiding dan mee.

	In deze handleiding
1	Veiligheid: lees dit eerst
2	Inhoud van de verpakking
3	Ophangen en aansluiten
4	Bediening
5	Afstand en tijd
6	Onderhoud en storingen
7	Technische gegevens
8	Conformiteit, recycling en contact

1. Veiligheid: lees dit eerst

LET OP UW OGEN

- Dit paneel geeft intens rood en nabij-infrarood licht. **Kijk niet rechtstreeks in de leds.**
- **Infrarood licht ziet u bijna niet.** Ook als het paneel zwak lijkt te branden, kan de straling sterk zijn. Dat geldt vooral in Stand N (alleen NIR).
- Draag de meegeleverde bril als u het paneel op uw gezicht of hoofd richt, en houd uw ogen gesloten.
- Stop direct bij oogklachten, zoals branderige of droge ogen, wazig zien of hoofdpijn.

Elektrische veiligheid

- Sluit het paneel alleen aan op een **geaard stopcontact** (230 V). Het paneel is klasse I en moet geaard zijn.
- Gebruik alleen de meegeleverde stroomkabel. Gebruik het paneel nooit met een beschadigde kabel, stekker of behuizing.
- Gebruik het paneel alleen binnen en droog (IP20). Nooit buiten, en nooit in een vochtige ruimte zoals een badkamer, sauna, stoomcabine of zwembadruimte. Bedien het paneel niet met natte handen.
- Open de behuizing niet. Er zitten geen onderdelen in die u zelf kunt repareren.
- Trek de stekker uit het stopcontact na gebruik, voor het schoonmaken en bij onweer.

Plaatsing en gebruik

- Het paneel heeft ventilatoren en wordt tijdens gebruik warm. Houd de ventilatieopeningen vrij en dek het paneel nooit af.
- Hang of zet het paneel stevig, zodat het niet kan vallen of omvallen. Controleer de bevestiging voor elk gebruik.
- Niet geschikt voor kinderen. Houd het paneel buiten bereik van kinderen en huisdieren.
- Houd u aan de afstand en tijden uit hoofdstuk 5.
- Stop de sessie als u zich niet prettig voelt, of als uw huid geïrriteerd of te warm aanvoelt.

Niet gebruiken, of eerst overleggen met een arts

- Tijdens de zwangerschap.
- Bij medicijnen of middelen die de huid gevoelig maken voor licht (bijvoorbeeld bepaalde antibiotica, retinoïden of sint-janskruid), of bij een aandoening die de huid lichtgevoelig maakt.
- Bij epilepsie of overgevoeligheid voor (knipperend) licht. Gebruik dan in elk geval de pulsstand niet.
- Op of bij plekken met (een vermoeden van) huidkanker, op de schildklier, op verse wonden of op tatoeages die nog genezen.
- Twijfelt u vanwege uw gezondheid of medicijnen? Overleg dan eerst met uw arts.

Wellnessapparaat. Het RedLab-paneel is bedoeld voor persoonlijk wellnessgebruik. Het is geen medisch hulpmiddel en niet bedoeld om ziekten vast te stellen, te behandelen, te genezen of te voorkomen. Deze handleiding is geen medisch advies.

2. Inhoud van de verpakking

Controleer na het uitpakken of alles compleet en onbeschadigd is. Mist er iets, neem dan contact op via info@redlabtherapy.nl.

Onderdeel	One	Pro	Max
Roodlichtpaneel	✓	✓	✓
Stroomkabel met geaarde stekker	✓	✓	✓
Ophangkabels	✓	✓	✓
Koppelschroeven (2 stuks)	✓	✓	✓
Deurhaak	✓	✓	✓
Afstandsbediening (2,4 GHz)	✓	✓	✓
Bril met hoesje	✓	✓	✓
Handleiding	✓	✓	✓
Standaard	✓	Apart verkrijgbaar	Apart verkrijgbaar

3. Ophangen en aansluiten

Kies een stevige, droge plek waar u comfortabel op 30 tot 45 cm van het paneel kunt staan of zitten. Het ophangpunt moet het gewicht ruim kunnen dragen: One 3,3 kg, Pro 11,1 kg, Max 21,3 kg.

Ophangen

1. Bevestig de ophangkabels aan de bovenkant van het paneel en controleer of ze goed vastzitten.
2. Hang de lus van de ophangkabels aan de meegeleverde deurhaak over een stevige deur, of aan een stevige haak in de wand of het plafond. Gebruik bij steen of beton pluggen die geschikt zijn voor het gewicht.
3. Controleer of het paneel stevig en recht hangt en niet kan schommelen.

Op de standaard

De One kunt u ook op de meegeleverde standaard zetten. Voor de Pro en de Max is een standaard apart verkrijgbaar. Zet de standaard op een vlakke, stevige ondergrond, zodat het paneel niet kan omvallen.

Aansluiten

- Sluit de stroomkabel aan op het paneel en op een geaard stopcontact dat u goed kunt bereiken.
- Leg de kabel zo dat niemand erover kan struikelen en dat er niet aan getrokken wordt.
- Houd de achterkant vrij voor de ventilatie.

> **LET OP**
> - Hang het paneel nooit boven een bad, douche, wastafel of andere waterbron.
> - Controleer de bevestiging voor elk gebruik.

4. Bediening

Uw RedLab-paneel maakt gebruik van dual-chip-technologie en heeft zeven golflengtes, verdeeld over het hele paneel: rood en geel licht (590, 630 en 660 nm) en nabij-infrarood, kortweg NIR (810, 830, 850 en 940 nm). U bedient het paneel met het touchscreen of met de afstandsbediening. De precieze symbolen ziet u op het scherm en op de afstandsbediening.

Stand	Licht	Opmerking
Gecombineerd	Rood + NIR	Standaardstand bij aanzetten
Stand R+Y	Alleen rood en geel	Zichtbaar fel licht
Stand N	Alleen NIR	U ziet bijna niets, maar de straling is sterk: draag de bril

Stand	Licht	Opmerking
Eigen stand	Zelf gekozen	Kies zelf welke golflengtes branden en hoe fel (1–100% per golflengte)

1. **Aanzetten:** druk op de aan/uit-knop. Het paneel start in de gecombineerde stand.
2. **Stand kiezen:** kies Gecombineerd, Stand R+Y, Stand N of uw eigen stand.
3. **Timer:** de timer staat standaard op 10 minuten en gaat tot maximaal 30 minuten. Stel hem in op 3,5 tot 10 minuten per zone (zie hoofdstuk 5). Na afloop gaat het paneel vanzelf uit.
4. **Eigen stand:** u kunt per golflengte kiezen of hij brandt en hoe fel (1 tot 100%). De tijden in hoofdstuk 5 gelden voor de gecombineerde stand op 100%. Bij een lagere helderheid of minder golflengtes krijgt u minder licht.
5. **Pulsstand:** het licht kan knipperen met 1 tot 10.000 Hz. Gebruik de pulsstand niet bij epilepsie of overgevoeligheid voor knipperend licht.

Afstandsbediening

De afstandsbediening werkt via radio (2,4 GHz). U hoeft hem dus niet op het paneel te richten. Werkt hij minder goed of helemaal niet meer, vervang dan de batterij.

5. Afstand en tijd

ADVIES

- **Afstand:** 30 tot 45 cm tot de huid. Dichterbij is intenser, verder weg is milder.
- **Tijd:** 3,5 tot 10 minuten per zone. Begin aan de korte kant en bouw rustig op. De timer staat standaard op 10 minuten, bijvoorbeeld 5 minuten voorkant en 5 minuten achterkant.
- **RedLab One:** op 45 cm geeft de One ruim een vijfde minder licht dan op 30 cm. Kies met de One op die afstand een langere tijd, binnen 3,5 tot 10 minuten.
- **Hoe vaak:** dagelijks of om de dag. Doe maximaal één sessie per zone per dag. Regelmaat is belangrijker dan lange sessies.
- **Huid:** schoon en onbedekt, zonder make-up of zonnebrand. Kleding houdt het meeste licht tegen.
- **Meer is niet beter:** ga niet langer dan 10 minuten per zone.

Deze tijden zijn richtlijnen, geen vaste regels. Ze zijn gebaseerd op onze eigen metingen en op de lichtdoses die in onderzoek vaak worden gebruikt. Wat bij u past, hangt onder meer af van de afstand, uw huid en hoe u het paneel ervaart. Meer over onze metingen en dosering leest u op redlabtherapy.nl/dosering.

6. Onderhoud en storingen

- Zet het paneel uit en trek de stekker uit het stopcontact voordat u het schoonmaakt.
- Maak het paneel schoon met een droge of licht vochtige, zachte doek. Gebruik geen schoonmaakmiddelen, oplosmiddelen of schuursponsjes.
- Laat geen vocht in het paneel of de aansluitingen komen.
- Bewaar het paneel droog en stofvrij, buiten direct zonlicht.

Werkt er iets niet?

- **Het paneel gaat niet aan:** controleer de stroomkabel en probeer een ander stopcontact.
- **De afstandsbediening werkt niet:** vervang de batterij.
- **Ongewoon geluid, een brandlucht of het blijft niet werken:** stop met het gebruik, trek de stekker eruit en neem contact met ons op.

7. Technische gegevens

	One	Pro	Max
Modelcode	RL-ONE	RL-PRO	RL-MAX
Aantal leds	60	300	600
Afmetingen (mm)	290 × 210 × 65	920 × 300 × 65	1820 × 300 × 65

	One	Pro	Max
Gewicht	3,3 kg	11,1 kg	21,3 kg
Ventilatoren	1	8	11
Vermogen	Zie typeplaatje	Zie typeplaatje	Zie typeplaatje

Voor alle modellen	
Netspanning	100–240 V~, 50/60 Hz
Golflengtes	590, 630, 660, 810, 830, 850 en 940 nm
Lenzen	30° per led
Beschermingsklasse	Klasse I (geaard), IP20 (alleen binnen en droog)
Timer	Standaard 10 minuten, maximaal 30 minuten
Helderheid en puls	1–100% per golflengte, puls 1–10.000 Hz
Bediening	Touchscreen, afstandsbediening (2,4 GHz) en Bluetooth
Bluetooth	Bluetooth Low Energy, 2400–2483,5 MHz, max. 8,48 dBm EIRP
Afstandsbediening	2400–2483,5 MHz

8. Conformiteit, recycling en contact

Vereenvoudigde EU-conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart RedLab dat het type radioapparatuur RedLab One (RL-ONE), RedLab Pro (RL-PRO) en RedLab Max (RL-MAX) conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: redlabtherapy.nl/meetrapport

Het paneel draagt de CE-markering en voldoet aan Richtlijn 2011/65/EU (RoHS).

Recycling

Is uw paneel na jaren gebruik toe aan vervanging? Lever het dan in bij de milieustraat of bij een winkel die elektrische apparaten verkoopt, zodat de materialen opnieuw gebruikt kunnen worden. Het symbool van de doorgekruiste vuilnisbak op het paneel betekent dat het niet bij het huisvuil mag.

Lege batterijen van de afstandsbediening levert u in bij een inzamelpunt voor batterijen.

Contact

RedLab · Dijklaan 111, 4814 CC Breda, Nederland · info@redlabtherapy.nl · redlabtherapy.nl

Vragen, garantie of service? Mail ons en vermeld het model en het lotnummer van het typeplaatje.